



Alecrim / Rosemary



Vila Medieval de Ourem / Medieval Village of Ourem



Orquídea-vespa / Sawfly orchid

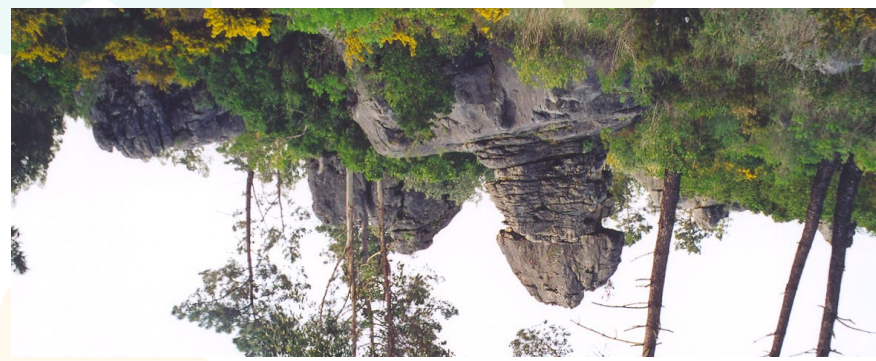


Medronheiro / Strawberry tree

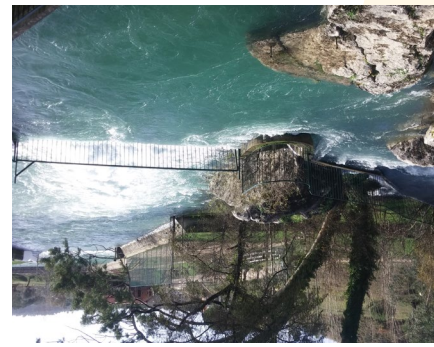


Narciso calcícola / Daffodil

“Chapéu de Napoleão”, uma das inúmeras formas esculpidas pela erosão nos calcários dolomíticos do Arrie das Paredeiras. Tente descobrir outras formas antropomórficas ou zoomórficas. Napoleões hat one of the countless shapes sculpted by erosion in the dolomitic limestones of Arrie das Paredeiras. Try to discover other anthropomorphic or zoomorphic shapes.



Nascente do rio Almonda / Almonda River spring



Nascente do rio Alvieira / Alvieira River spring

Along the 125 kms of this Great Route, we observe several phenomena that testify hundreds of millions of years of the natural history of this territory: the Natural Monument of Saurupod Dinosaur Footprints at Ourem/Torres Novas (Galinha Quarry), with the most extensive footprint trails of saurupod dinosaurs, made about 175 million years ago; the various karst phenomena that testify the formation of this territory during the Jurassic period, 160 million years ago, and that can be interpreted at the Centro Ciência Viva do Alvieira (Alcaneira); the Gruta do Almonda complex (Vale da Serra, Torres Novas), where there are archaeological remains of around 400 thousand years. The human occupation of this territory, as harsh as it is bucolic, dates back to prehistory and persists until today, in an essential balance with an involving nature, very well evidenced in the ethnography and identity of the communities that live and inhabit these mountains!

Ao longo dos 125 kms desta Grande Rota observamos diversos fenómenos que testemunham centenas de milhões de anos da história natural deste território: as Jazidas do Monumento Natural das Pegadas de Dinossauros de Ourem/Torres Novas (Pedreira do Galinha), com os mais extensos trilhos de Pegadas de Dinossauros saurupódes, feitas há cerca de 175 milhões de anos; o período Jurássico, há 160 milhões de anos, e que se podem interpretar no Centro de Ciência Viva do Alvieira (Alcaneira), e o complexo das Grutas do Almonda (Vale da Serra, Torres Novas), onde existem vestígios arqueológicos com cerca de 400 mil anos.



Barreiro da Pia do Lobo (limestone quarry)



Pia Corseira (site of geological interest)



M. N. Pegadas dos Dinossauros / N. M. of the Dinosaur Footprints



Moinhos da Pena / Pena windmills

A Grande Rota do Carso atravessa o Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros e permite observar diversos geossítios emblemáticos que caracterizam a morfologia e a identidade da paisagem natural do Maciço Calcário Estremenho! The Great Route of Carso crosses the Natural Park of Serras de Aire e Candeeiros and allows you to observe several emblematic geosites that characterize the morphology and the identity of the natural landscape of the Maciço Calcário Estremenho!

SINALÉTICA | SIGNAGE

GR Grande Rota / Long Distance Path. Includes icons for 'caminho certo right way', 'caminho errado wrong way', 'virar à esquerda turn left', and 'virar à direita turn right'. Also includes 'Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)'.

PR Pequena Rota / Short Distance Path. Includes icons for 'caminho certo right way', 'caminho errado wrong way', 'virar à esquerda turn left', and 'virar à direita turn right'. Also includes 'Pedestrian path belonging to a Short Distance Path (PR) that temporarily crosses a Long Distance Path (GR)'.

NORMAS DE CONDUTA | RULES OF CONDUCT

- Mantenha-se no trilho traçado; Remain on the pre-determined trail;
• Preserve a flora e evite perturbar a fauna; Preserve the flora and avoid disturbing the fauna;
• Evite fazer ruído desnecessário; Avoid making unnecessary noise;
• Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem; Do not litter or leave other traces of your passage;
• Não faça lume; Do not make fire;
• Não colha amostras de plantas ou rochas; Do not collect samples of rocks or plants;
• Seja afável com as pessoas que encontre no local. Be friendly with the people you find on the site.



Consulte e respeite as Normas de Conduta em Áreas Protegidas: Consult and respect the Rules of Conduct in Protected Areas:



Consulte mais informação - Médio Tejo: Consult more informations - Médio Tejo

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS. Includes QR codes for 'Onde ficar Where to stay' and 'Onde comer Where to eat' for Alcaneira, Ourem, and Torres Novas.

- SOS Emergência | SOS Emergency: 112
• Posto de Turismo de Fátima | Fátima Tourist Office: +351 249 531 139
• Posto de Turismo de Torres Novas | Torres Novas Tourist Office: +351 249 813 019
• Posto de Turismo de Ourem | Ourem Tourist Office: +351 964 169 726
• Bombeiros Municipais de Alcaneira | Fire Department: +351 249 887 200
• Bombeiros Voluntários de Minde | Fire Department: +351 249 840 122
• Bombeiros Voluntários de Fátima | Fire Department: +351 249 531 200
• Bombeiros Voluntários de Ourem | Fire Department: +351 249 540 500
• Bombeiros Voluntários de Torres Novas | Fire Department: +351 249 839 550

GR 54 Grande Rota do Carso Great Route of Carso



Polje de Mira-Minde / Mira-Minde Polje

Promotor Promoter: Médio Tejo. Parceiros Partners: Alcaneira, Ourem, Torres Novas. Rede Nacional de Áreas Protegidas - ICNFI.P. National Network of Protected Areas. Includes logos for ICNF, NATU RALPT, and various municipalities.

MÉDIO TEJO Rotas e Percursos. Logo with colorful arrows.

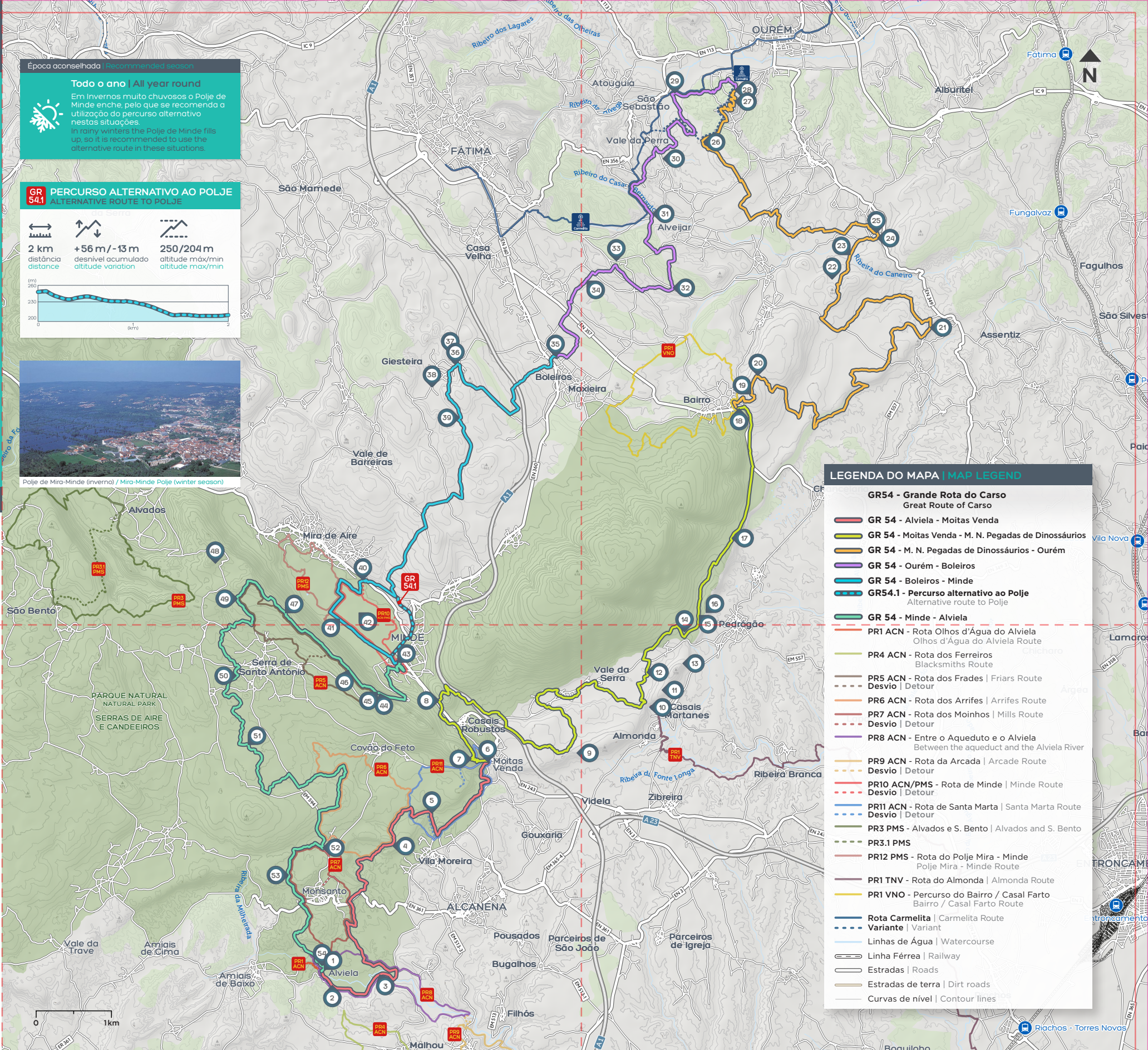
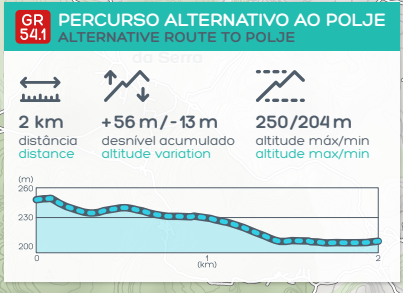
CENTRO2020 PORTUGAL 2020. Logos for the 2020 initiative and funding sources.

etapas stages	distância distance	duração duration	desnível acumulado altitude variation	altitude máx./mín. altitude max./min	grau de dificuldade difficulty level
1 ALVIELA - MOITAS VENDA PELA CHARNECA ATÉ AOS OLHOS DE ÁGUA THROUGH THE MOOR UP TO THE OLHOS DE ÁGUA	14 km	3 h 30	+333 m -217 m	177/51 m	Médio (Nível III) Medium (Level 3)
2 MOITAS VENDA - M. N. PEGADAS DOS DINOSSÁURIOS (N. M. OF THE DINOSAUR FOOTPRINTS) CAMINHO DA SERRA D'AIRE SERRA D'AIRE PATH	23 km	6 h	+620 m -489 m	308/125m	Médio (Nível III) Medium (Level 3)
3 M. N. PEGADAS DOS DINOSSÁURIOS (N. M. OF THE DINOSAUR FOOTPRINTS) - OURÉM DO MEDIEVAL AO JURÁSSICO FROM MEDIEVAL TO JURASSIC	28,5 km	7 h	+579 m -668 m	356/118 m	Difícil (Nível IV) Difficult (Level 4)
4 OURÉM - BOLEIROS DOS MOROUÇOS ÀS MURALHAS FROM THE ROCK PILES TO THE CASTLE WALLS	16,5 km	4 h 30	+450 m -355 m	341/157m	Médio (Nível III) Medium (Level 3)
5 BOLEIROS - MINDE DO POLJE AO PLANALTO FROM THE POLJE TO THE PLATEAU	17 km	4 h	+274 m -384 m	465/192m	Médio (Nível III) Medium (Level 3)
6 MINDE - ALVIELA DA NASCENTE À SERRA FROM THE SPRING TO THE MOUNTAIN	26 km	6 h	+547 m -690 m	558/58 m	Difícil (Nível IV) Difficult (Level 4)
GR 54 Total	125 km	31 h	2803 m	558/51 m	Difícil (Nível IV) Difficult (Level 4)

PONTOS DE INTERESSE | POINTS OF INTEREST

- 1 Carsoscópio e Praia fluvial dos Olhos d'Água
Olhos d'Água river beach
- 2 Aqueduto do Alviela | Alviela Aqueduct
- 3 Ponte de Pedra | Stone Bridge
- 4 Arrifes (site of geological interest)
- 5 Olho da MariPaula (spring)
- 6 Moitas Venda
- 7 Miradouro e Capela de Santa Marta
Viewpoint and Santa Marta Chapel
- 8 Pedreira de Casais Robustos
Quarry of Casais Robustos
- 9 Plano de Falha do Arrife | Arrife fault cut
- 10 Nascente do rio Almonda
Almonda river spring
- 11 Arrife do Almonda | Arrife of Almonda
- 12 CIGA - Centro de interpretação das Grutas
do Almonda | CIGA - Interpretation Center
of the Almonda Cave
- 13 Arrife do Picoto | Arrife of Picoto
- 14 Megalapiás de João Dias (Mega-lapiés)
- 15 Megalapiás do Arrife das Paredinhas
(Mega-lapiés)
- 16 Arrife das Paredinhas | Arrife of Paredinhas
- 17 Arrife do Alqueidão | Arrife of Alqueidão
- 18 M. N. Pegadas de Dinossáurios
M. N. of the Dinosaur Footprints
- 19 Cabeço de Lagoa
- 20 Lagoa do Bairro | Bairro's Pond
- 21 Moinhos da Pena | Pena's Mills
- 22 Algar da Ereira
- 23 Ribeira do Caneiro
- 24 Forno de Cal dos Malhados
Malhados Lime Kiln
- 25 Lagoa do Furdouro
- 26 Vale das Silveiras | Silveiras Valley
- 27 Vila Medieval de Ourém
Medieval Village of Ourém
- 28 Vale da Carapita | Carapita's Valley
- 29 Capela de São Sebastião
Chapel of St. Sebastian
- 30 Parque de Lazer do Vale da Perra
Vale da Perra's Leisure Park
- 31 Oliveira marco de três Freguesias
Olive tree landmark of three parishes
- 32 Aldeia da Ramila | Village of Ramila
- 33 Cabeço da Ortiga | Ortiga's Hill
- 34 Fonte Grande da Amoreira |
Amoreira's Large Fountain
- 35 Boleiros
- 36 Giesteira
- 37 Moinhos e Cabeço do Moinho
Mills of Cabeço do Moinho
- 38 Lagoa da Giesteira | Giesteira's Pond
- 39 Vale Covão do Barbudo (Dolinas e Lapiás)
Covão do Barbudo Valley (Dolines and Lapiáz)
- 40 Gruta de Pena do Poio (cave)
- 41 Lagoeiro de Minde (lagoon)
- 42 Polje de Mira-Minde | Mira-Minde Polje
- 43 Minde
- 44 Miradouro dos Crutos I | Viewpoint of the Crutos I
- 45 Descolagem de Parapente | Paragliding take-off
- 46 Vértice Geodésico da Serra da Eira
Serra da Eira triangulation station
- 47 Vértice Geodésico da Barreira
Barreira triangulation station
- 48 Grutas de Santo António | Saint Anthony's Caves
- 49 Lapa da Cerejeira (cave)
- 50 Pia Corseira (site of geological interest)
- 51 Barreiro da Pia do Lobo (limestone quarry)
- 52 Lagoa da Moreta | Moreta Lagoon
- 53 Dobra de Monsanto (site of geological interest)
- 54 Nascente do rio Alviela | Alviela River spring

Epoca aconselhada | Recommended season
Todo o ano | All year round
Em invernos muito chuvosos o Polje de Minde enche, pelo que se recomenda a utilização do percurso alternativo nestas situações.
In rainy winters the Polje de Minde fills up, so it is recommended to use the alternative route in these situations.



LEGENDA DO MAPA | MAP LEGEND

- GR 54 - Grande Rota do Carso**
Great Route of Carso
- GR 54 - Alviela - Moitas Venda
- GR 54 - Moitas Venda - M. N. Pegadas de Dinossáurios
- GR 54 - M. N. Pegadas de Dinossáurios - Ourém
- GR 54 - Boleiros - Boleiros
- GR 54 - Boleiros - Minde
- GR 54.1 - Percurso alternativo ao Polje
Alternative route to Polje
- GR 54 - Minde - Alviela
- PR1 ACN - Rota Olhos d'Água do Alviela
Olhos d'Água do Alviela Route
- PR4 ACN - Rota dos Ferreiros
Blacksmiths Route
- PR5 ACN - Rota dos Frades | Friars Route
Desvio | Detour
- PR6 ACN - Rota dos Arrifes | Arrifes Route
- PR7 ACN - Rota dos Moinhos | Mills Route
Desvio | Detour
- PR8 ACN - Entre o Aqueduto e o Alviela
Between the aqueduct and the Alviela River
- PR9 ACN - Rota da Arcada | Arcade Route
Desvio | Detour
- PR10 ACN/PMS - Rota de Minde | Minde Route
Desvio | Detour
- PR11 ACN - Rota de Santa Marta | Santa Marta Route
Desvio | Detour
- PR3 PMS - Alvados e S. Bento | Alvados and S. Bento
- PR3.1 PMS
- PR12 PMS - Rota do Polje Mira - Minde
Polje Mira - Minde Route
- PR1 TNV - Rota do Almonda | Almonda Route
- PR1 VNO - Percurso do Bairro / Casal Farto
Bairro / Casal Farto Route
- Rota Carmelita | Carmelita Route
- Variante | Variant
- Linhas de Água | Watercourse
- Linha Férrea | Railway
- Estradas | Roads
- Estradas de terra | Dirt roads
- Curvas de nível | Contour lines

PERFIL TOPOGRÁFICO TOTAL | TOPOGRAPHY

